

SCALA CR10 DI BORG



VALORE	SFORZO PERCEPITO
0	Nulla
0.5	Appena percettibile
1	Molto leggero
2	Leggero
3	Moderato
4	Piuttosto pesante
5	Pesante
6	
7	Molto pesante
8	
9	
10	Estremamente pesante