

V° CONGRESSO INTERNAZIONALE – XXVI° CONVEGNO NAZIONALE

THE BATTLE OF IDEAS: EXCHANGING EXPERIENCES AND OPINIONS

16 maggio 2016 - Salone dei Cinquecento, Palazzo Vecchio - Firenze



Il V° congresso internazionale – XXVI° convegno nazionale AIPAC si svolgerà in Palazzo Vecchio a Firenze, nel prestigioso Salone dei Cinquecento e parallelamente in una sala adiacente (sala Ennio Macconi).

Nel Salone dei Cinquecento si svolgerà il programma congressuale, mentre la sala Ennio Macconi sarà dedicata alla presentazione della Sessione poster e i workshop organizzati dai partner AIPAC.

SONO PREVISTI 3 PREMI:

- premio alla carriera
- premio “sportivo comunque”
- premio ai migliori poster presentati.

Quest’anno il congresso avrà una modalità diversa dal solito. Sono previste 4 sessioni: 2 la mattina (il calcio femminile e l’allenamento metabolico), 2 il pomeriggio (la forza nel calcio e il ruolo del portiere), tutte introdotte da una lettura magistrale.

Ogni relatore presenterà una breve relazione sull’argomento e alla fine di ogni sessione tutti i relatori si confronteranno “stile dibattito”, su domande scelte dalla platea.



Scienza
Sport



con il patrocinio di



PROGRAMMA CONGRESSUALE

ORE 8.30

**ISCRIZIONE PARTECIPANTI E RITIRO KIT CONGRESSUALE
APERTURA E PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO
STEFANO FIORINI - PRESIDENTE AIPAC**

Ore 9.00 - SALUTO AUTORITÀ

Ore 9.15 - 1° SESSIONE: UNA NUOVA PARTITA: IL CALCIO FEMMINILE

Presidente di sessione e moderatore: Stefano D'Ottavio

Ore 9.20 - Lettura Magistrale:

La preparazione fisica nel calcio femminile
Stefano D'Ottavio – Università di Tor Vergata, Coord. Preparatori Nazionali femminile

Ore 9.30 - Testimonianze ed esperienze personali

Sara Gama – Calciatrice Nazionale A Femminile

Ore 9.40 - La Prestazione Anaerobica nelle Calciatrici di élite

Carlo Castagna – Settore Tecnico FIGC

Ore 9.50 - Differenze tecnico tattiche fra calcio maschile e femminile

Enrico Sbardella – Allenatore Nazionale U19 Femminile

Ore 10.00 - Traumatologia nel calcio femminile d'élite

Alessandro Carcangiu – Medico Nazionale A Femminile

Ore 10.10 - Metodologie di allenamento nel calcio femminile internazionale

Helena Andresson – Federazione Svedese, Prep. Atletico Nazionale Calcio Femminile

Ore 10.20 - 11.00 - Dibattito con i 5 relatori - Domande a risposta breve e discussione

L'IMPEGNO METABOLICO DEL CALCIATORE

Presidente di sessione e moderatore: Paolo Bertelli

In onore del prof. Enrico Arcelli

Ore 11.00 - Lettura Magistrale:

Il costo energetico della locomozione umana: concetti generali e applicazioni nello sport

Carlo Capelli – Università di Verona, Dipartimento di Physical Performances, Norwegian School of Sport Sciences, Oslo

Ore 11.20 - Visione Internazionale del calcio. Esperienze in Italia, Inghilterra, Francia e Russia

Antonio Pintus – Prep. Atletico con esperienza internazionale (Juventus FC, Chelsea FC, AS Monaco, West Ham United)

Ore 11.30 - Dai test alla pragmaticità dei GPS

Rocco Perrotta – Prep. Atletico PFK Levski Sofia

Ore 11.40 - Riatletizzazione del calciatore infortunato:

programmazione del carico di lavoro metabolico

e neuromuscolare sul campo

Alberto Botter – Prep. Atletico Udinese Calcio

Ore 11.50 - La potenza metabolica nel calcio:

confronto tra allenamento e partita

Cristian Savoia – Prep. Atletico U.C. Sampdoria

Ore 12.00 - Modulazione delle sessioni di allenamento e strategie di recupero dal punto di vista del carico metabolico

Simone Ripamonti – Prep. Atletico con esperienza internazionale (Real Madrid FC, Melbourne City FC, Al Nasr Dubai)

Ore 12.10 - 13.00 - Dibattito con i 4 relatori - Domande a risposta breve e discussione

Ore 13.00 - 14.00 - Spazio concorso poster under 30 – Italo

Sannicandro, Gianbattista Venturati

Ore 14.00 - Premiazione: "Premio alla carriera" - "Sportivo comunque" - "Concorso poster under 30"

Ore 14.15 - 3° Sessione: L'ATTUALE METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA NEL CALCIO

Presidente di sessione: Francesco Perondi

In onore del prof. Carlo Vittori

Ore 14.30 - Lettura Magistrale: Evidenze scientifiche nell'allenamento di forza nel calcio

João Renato Silva – Allenatore fisico, Aspetar Qatar Silva

Ore 14.50 - La pesistica olimpica come mezzo di allenamento della forza nel calcio

Antonio Urso – Presidente Federazione Italiana Pesistica

Ore 15.00 - CORE: la parte per il tutto. Un'ipotesi metodologica

Alberto Andorlini – Prep. Atletico Città di Palermo

Ore 15.10 - Sviluppo del Core Stability sul campo partendo dall'applicazione funzionale in palestra

Darcy Norman – Prep. Atletico AS Roma

Ore 15.20 - Lo sviluppo della forza in campo

Stefano Marrone – Prep. Atletico Galatasaray SK

Ore 15.30 - 16.15 - Dibattito con i 4 relatori - Domande a risposta breve e discussione

Ore 16.15 - 4° Sessione: PREPARARSI A ESSERE NUMERI 1: NUOVE PROSPETTIVE PER IL RUOLO DEL PORTIERE

Presidente di sessione: Gianluca Spinelli

Ore 16.20 - La formazione/costruzione del portiere partendo dal modello prestativo

Christian Ferrante – Coordinatore Area Portieri Sett. Giovanile ACF Fiorentina

Ore 16.40 - La rilevazione del carico esterno

Gianluca Spinelli – Prep. Atletico Nazionale A

Ore 17.00 - 17.40 - Dibattito con i 2 relatori - Domande a risposta breve e discussione

Ore 17.45 Chiusura dei lavori

Per informazioni rivolgersi a:

Elena Castellini 346.3001670 - segreteria@assopreparatori.it

Iscrizioni al convegno online: www.assopreparatori.it