

V° CONGRESSO INTERNAZIONALE – XXVI° CONVEGNO NAZIONALE

# THE BATTLE OF IDEAS: EXCHANGING EXPERIENCES AND OPINIONS

16 maggio 2016 - Salone dei Cinquecento, Palazzo Vecchio - Firenze



Il V° congresso internazionale – XXVI° convegno nazionale AIPAC si svolgerà in Palazzo Vecchio a Firenze, nel prestigioso Salone dei Cinquecento e parallelamente in una sala adiacente (sala Ennio Macconi).

Nel Salone dei Cinquecento si svolgerà il programma congressuale, mentre la sala Ennio Macconi sarà dedicata alla presentazione della Sessione poster e i workshop organizzati dai partner AIPAC.

SONO PREVISTI 3 PREMI:

- premio alla carriera
- premio “sportivo comunque”
- premio ai migliori poster presentati.

Quest’anno il congresso avrà una modalità diversa dal solito. Sono previste 4 sessioni: 2 la mattina (il calcio femminile e l’allenamento metabolico), 2 il pomeriggio (la forza nel calcio e il ruolo del portiere), tutte introdotte da una lettura magistrale.

Ogni relatore presenterà una breve relazione sull’argomento e alla fine di ogni sessione tutti i relatori si confronteranno “stile dibattito”, su domande scelte dalla platea.



Scienza  
Sport



con il patrocinio di



## PROGRAMMA CONGRESSUALE

**ORE 8.30**

**ISCRIZIONE PARTECIPANTI E RITIRO KIT CONGRESSUALE  
APERTURA E PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO  
STEFANO FIORINI - PRESIDENTE AIPAC**

**Ore 9.00 - SALUTO AUTORITÀ**

**ORE 9.15 - 1° SESSIONE:  
UNA NUOVA PARTITA: IL CALCIO FEMMINILE**

Presidente di sessione e moderatore: Stefano D'Ottavio

**Ore 9.20 - Lettura Magistrale:**

La preparazione fisica nel calcio femminile  
Stefano D'Ottavio – Università di TorVergata, Coord. Preparatori Nazionali femminile

**Ore 9.30 - Testimonianze ed esperienze personali**  
Sara Gama – Calciatrice Nazionale A Femminile

**Ore 9.40 - La Prestazione Anaerobica nelle Calciatrici di élite**  
Carlo Castagna – Settore Tecnico FIGC

**Ore 9.50 - Differenze tecnico tattiche fra calcio maschile e femminile**  
Enrico Sbardella – Allenatore Nazionale U19 Femminile

**Ore 10.00 - Traumatologia nel calcio femminile d'élite**  
Alessandro Carcangiu – Medico Nazionale A Femminile

**Ore 10.10 - Metodologie di allenamento nel calcio femminile internazionale**  
Helena Andresson – Federazione Svedese, Prep. Atletico Nazionale Calcio Femminile

**Ore 10.20 - 11.00 - Dibattito con i 5 relatori - Domande a risposta breve e discussione**

Per informazioni rivolgersi a:

Elena Castellini 346.3001670 - [segreteria@assopreparatori.it](mailto:segreteria@assopreparatori.it)  
Iscrizioni al convegno online: [www.assopreparatori.it](http://www.assopreparatori.it)

**Ore 11.00 – 2° Sessione:**

**L'IMPEGNO METABOLICO DEL CALCIATORE**

Presidente di sessione e moderatore: Paolo Bertelli  
*In onore del prof. Enrico Arcelli*

**Ore 11.00 - Lettura Magistrale:**

Il costo energetico della locomozione umana: concetti generali e applicazioni nello sport  
Carlo Capelli – Università di Verona, Dipartimento di Physical Performances, Norwegian School of Sport Sciences, Oslo

**Ore 11.20 - Visione Internazionale del calcio. Esperienze in Italia, Inghilterra, Francia e Russia**

Antonio Pintus – Prep. Atletico con esperienza internazionale (Juventus FC, Chelsea FC, AS Monaco, West Ham United)

**Ore 11.30 - Dai test alla pragmaticità dei GPS**

Rocco Perrotta – Prep. Atletico PFK Levski Sofia

**Ore 11.40 - Riatletizzazione del calciatore infortunato:**

programmazione del carico di lavoro metabolico e neuromuscolare sul campo  
Alberto Botter – Prep. Atletico Udinese Calcio

**Ore 11.50 - La potenza metabolica nel calcio:**

confronto tra allenamento e partita  
Cristian Savoia – Prep. Atletico U.C. Sampdoria

**Ore 12.00 - Modulazione delle sessioni di allenamento e strategie di recupero dal punto di vista del carico metabolico**

Simone Ripamonti – Prep. Atletico con esperienza internazionale (Real Madrid FC, Melbourne City FC, Al Nasr Dubai)

**Ore 12.10 - 13.00 - Dibattito con i 4 relatori - Domande a risposta breve e discussione**

**Ore 13.00 – 14.00 - Spazio concorso poster under 30 – Italo Sannicandro, Gianbattista Venturati**

**Ore 14.00 - Premiazione: "Premio alla carriera" – "Sportivo comunque" - "Concorso poster under 30"**

**Ore 14.15 - 3° Sessione: L'ATTUALE METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA NEL CALCIO**

Presidente di sessione: Francesco Perondi  
*In onore del prof. Carlo Vittori*

**Ore 14.30 - Lettura Magistrale: Evidenze scientifiche nell'allenamento di forza nel calcio**

João Renato Silva – Allenatore fisico, Aspetar Qatar Silva

**Ore 14.50 - La pesistica olimpica come mezzo di allenamento della forza nel calcio**

Antonio Urso – Presidente Federazione Italiana Pesistica

**Ore 15.00 - CORE: la parte per il tutto. Un'ipotesi metodologica**  
Alberto Andorlini – Prep. Atletico Città di Palermo

**Ore 15.10 - Sviluppo del Core Stability sul campo partendo dall'applicazione funzionale in palestra**  
Darcy Norman – Prep. Atletico AS Roma

**Ore 15.20 - Lo sviluppo della forza in campo**  
Stefano Marrone – Prep. Atletico Galatasaray SK

**Ore 15.30 – 16.15 - Dibattito con i 4 relatori - Domande a risposta breve e discussione**

**Ore 16.15 – 4° Sessione: PREPARARSI A ESSERE NUMERI 1: NUOVE PROSPETTIVE PER IL RUOLO DEL PORTIERE**

Presidente di sessione: Gianluca Spinelli

**Ore 16.20 - La formazione/costruzione del portiere partendo dal modello prestativo**

Christian Ferrante – Coordinatore Area Portieri Sett. Giovanile ACF Fiorentina

**Ore 16.40 - La rilevazione del carico esterno**  
Gianluca Spinelli – Prep. Atletico Nazionale A

**Ore 17.00 - 17.40 - Dibattito con i 2 relatori - Domande a risposta breve e discussione**

**Ore 17.45** Chiusura dei lavori